



Bewusster Umgang mit Nuggi, aber wie ...?

Der Schnuller dient dem Saugbedürfnis und der Beruhigung des Kindes. Der möglichst sparsame Gebrauch ist eine Empfehlung für alle Kinder, ganz gleich, wie sie ernährt werden. Der Lutschteil des Schnullers besetzt den Platz, der der Zunge gehört. Diese formt Gaumen und Kiefer und ist zum Sprechen lernen unverzichtbar. Der Schnuller hindert sie daran.

Generell gilt: Schnuller wie ein Medikament einsetzen!

Wie bei einem Medikament ist zu beachten:

- Ist die Nuggigabe jetzt das richtige Mittel? = Indikation
- Wie lange ist der Schnuller in dieser Situation zu geben? = Dosierung
- Wann soll der Schnuller abgewöhnt werden? =Therapiedauer
- Hat der Schnuller mögliche unerwünschte Effekte? = Nebenwirkungen

Praktische Tipps

- Sprechen ohne Nuggi.
- Spielen, Spazierengehen, Bewegung ohne Nuggi.
- Nuggi's nicht herumliegen lassen, sie verführen das Kind.
- Nuggi am Hals oder an der Kleidung des Kindes befestigt, animiert das Kind.
- Kaut das Kind am Schnuller, braucht es feste Nahrung.

Weitere Informationen finden Sie auch in der Rubrik „Merkblatt: Rund um den Nuggi“

